

ผลของการใช้ผ้าขนหนูชุบน้ำอุ่นประคบหน้าท้องต่อการลดความเจ็บปวดและการลดระยะเวลาของระยะปากมดลูกเปิดเร็วในมารดาครรภ์แรก

Effect of warm compression on anterior abdominal wall to reduce Labor pain and duration of active phase of labor among primiparous mothers

บทความวิจัย

รังสิณี พูลเพิ่ม* อุบลรัตน์ ระวังโค** ขวัญเรือน ด่วนดี*
Rungsinee Poonperm, R.N., M.S.N.,* Ubonrat Rawangko, R.N.**
Kwanruan Doundee, R.N., M.S.N.*

บทคัดย่อ

การเจ็บครรภ์ในระยะที่ 1 ของการคลอดเป็นความเจ็บปวดที่ทำให้เกิดความทรมานไม่สุขสบายต่อผู้คลอดโดยเฉพาะผู้คลอดครรภ์แรก การวิจัยนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลอง เพื่อศึกษาผลของการประคบความร้อนโดยใช้ผ้าขนหนูชุบน้ำอุ่นประคบหน้าท้องอย่างต่อเนื่องต่อการลดความเจ็บปวด และการลดระยะเวลาของระยะปากมดลูกเปิดเร็วในมารดาครรภ์แรกโดยเปรียบเทียบกับ การดูแลตามปกติ กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้คลอดครรภ์แรก อายุ 20 - 34 ปี อายุครรภ์ 37 - 42 สัปดาห์ ไม่มีภาวะแทรกซ้อนในระหว่าง การตั้งครรภ์และระยะรอคลอด อยู่ในระยะที่ 1 ของการคลอด ไม่ได้รับยาเร่งคลอด ที่มาคลอดที่โรงพยาบาลพิมาย จังหวัดนครราชสีมา ในช่วงเดือนมิถุนายน - ตุลาคม 2556 จำนวน 60 คน ใช้การสุ่มอย่างง่ายโดยการจับสลากเข้ากลุ่ม 2 กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มทดลองจำนวน 30 คน ใช้ผ้าขนหนูชุบน้ำอุ่นอุณหภูมิ 40 - 45 องศาเซลเซียสประคบหน้าท้องตั้งแต่บริเวณยอดมดลูกจนถึงเหนือหัวเหน่าอย่างต่อเนื่อง และกลุ่มควบคุมจำนวน 30 คน ได้รับการดูแลตามปกติ โดยเริ่มทำการทดลองเมื่อปากมดลูกเปิด 4 เซนติเมตร บาง 100% จนถึง ปากมดลูกเปิดหมด 10 เซนติเมตร ประเมินความเจ็บปวดโดยใช้แบบวัดความรู้สึกเจ็บปวดแบบ NUMERIC Scale และ Wong Baker Face Scale ร่วมกัน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนาและ ค่า t-test ผลการวิจัยพบว่า

1. ในระยะปากมดลูกเปิดเร็ว พบว่าผู้คลอดกลุ่มทดลองคะแนนความเจ็บปวดเฉลี่ยต่ำกว่าผู้คลอดกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) โดยมีระดับความเจ็บปวดเฉลี่ยในกลุ่มทดลองเท่ากับ 6 จาก 10 คะแนน
2. ผู้คลอดกลุ่มทดลองมีระยะปากมดลูกเปิดเร็วสั้นกว่าผู้คลอดกลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < .001$) โดยใช้เวลาเฉลี่ยในกลุ่มทดลอง 3 ชั่วโมง 30 นาที

ผลการวิจัยครั้งนี้สรุปได้ว่า การใช้ผ้าขนหนูชุบน้ำอุ่นที่มีอุณหภูมิ 40 - 45 องศาเซลเซียส วางที่หน้าท้องตั้งแต่ยอดมดลูกจนถึงเหนือหัวเหน่าอย่างต่อเนื่อง สามารถช่วยบรรเทาความเจ็บปวดในระยะปากมดลูกเปิดเร็ว และยังช่วยลดระยะเวลาของระยะ active ให้สั้นลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ จึงเป็นทางเลือกหนึ่งของพยาบาลห้องคลอดในการบรรเทาความเจ็บปวดในระยะคลอดโดยไม่ใช้ยา

คำสำคัญ : ผู้คลอดครรภ์แรก, การประคบความร้อน, ระยะปากมดลูกเปิดเร็ว, ความเจ็บปวด

Abstract

Labor pain causes discomfort, pain and suffering to primiparous mothers. The purpose of this quasi experimental research was to examine the effect of warm compression on anterior abdominal wall on Labor pain and duration of active phase of labor among primiparas. The sample comprised of 60 primiparas who were admitted at labor room in Pimai hospital, Nakhonratchasima province during June to October 2013. The subjects were selected using simple random sampling and equally assigned into 2 groups, comprising 30 parturients per group. The subjects in the control group received routine nursing care while experimental group subjects received warm compression on anterior abdominal wall by using wash cloths soaked in warm water and wrung out. The temperature was adjusted at the range 40 - 45°C Warm compression was applied continuously to the subjects while they were at 4 cm. of dilatation until cervix was fully dilated. The data were collected by using Pain scale (NUMERIC Scale & Wong Baker Face Scale). Data were analyzed using descriptive statistics and independent t-test. The results revealed the following :

1. The mean scores of labor pain during active phase in experimental group were statistically significant lower than those in control group ($p < .001$). The mean scores of labor pain during active phase in experimental group was 6 from 10.

2. The duration of active phase in experimental group was statistically significant shorter than those of the control group ($p < .001$). The average of duration of active phase in experimental group was 3 hours 30 minutes.

The results of this study revealed a significant reduction in labor pain and speed up active phase among primiparous mothers by using wash cloths soaked in 40 - 45 °C water and wrung out and apply continuously on anterior abdominal wall. This method should be recommended for midwives as an nonpharmacologic approach to relieve labor pain and prevent long suffering during labor.

Keywords: primiparous mothers, warm compression, active phase, Labor pain